



Vendredi 15 novembre STRASBOURG, 9h-17h

Le pardon au service du sens et de la liberté : éclairages des psychothérapies d'aujourd'hui

Etablir un dialogue entre le monde de la religion chrétienne et des psychothérapies sur la question du pardon

Les pardons de la vie quotidienne, au sens des petits actes de lâcher prise

Comment l'approche psychothérapeutique permet d'être acteur de sa vie, de reprendre autorité sur sa vie...

Le pardon qui permet d'avancer vers ses objectifs, vers ses valeurs, vers une vie avec plus de sens...

Il existe aujourd'hui une pratique clinique du pardon, dans des modèles psychothérapeutiques variés, récents et scientifiquement validés, issus par exemple de la troisième vague des thérapies cognitivo-comportementales, davantage centrée sur les émotions et la dimension de sens.

Du point de vue des théologiens, cette réalité de terrain est inconnue. En effet, la plupart des travaux théologiques francophones cherchant à faire des ponts avec le monde de la psychologie se sont intéressés à la psychanalyse, un modèle radicalement différent.

Du point de vue des psychothérapeutes, on constate que l'éducation ou le discours religieux ne reconnaît pas toujours certaines émotions comme utiles et peut alimenter une culpabilité injustifiée, et, en même temps, les facteurs religieux peuvent être source de résilience pour certains patients.

Ce colloque veut donc expliquer, en langage grand public, à des théologiens, à des psychothérapeutes, au personnel médical et soignant mais aussi des chercheurs issus d'autres disciplines, à des patients, à des familles et à des personnes impliquées dans le discours religieux chrétien (aumôniers, accompagnateurs spirituels, prêtres), en quoi les nouvelles psychothérapies éclairent la question du pardon, et par là-même notre vision de l'homme.

Cette journée a pour vocation de se poursuivre par un **travail transdisciplinaire**. La visée ultime serait:

- de donner à la théologie chrétienne des outils pour penser un rapport plus sain aux émotions
- de donner au monde des psychothérapies une meilleure compréhension des notions de péché et de pardon, qui peuvent être source de croissance et de liberté si elles sont bien comprises.

Infos pratiques

Pour qui ?

Toute personne intéressée par le thème, théologiens et étudiants en théologie, psychologues, psychothérapeutes, étudiants et chercheurs en psychologie, personnel soignant, patients et familles de patients, aumôniers de la santé, accompagnateurs spirituels et ministres des cultes.

Où ?

Université de Strasbourg – Faculté de théologie catholique
Palais universitaire - Salle Pasteur (1^{er} étage)
9 place de l'Université - BP 90020
67084 Strasbourg Cedex

Accès par les transports publics :

- Tram C E ou F, arrêt « Université »
- Bus 15 30 72 ou C6, arrêt « Brand université »

A noter : le palais universitaire est équipé d'un ascenseur mais est globalement peu adapté PMR.

Repas

Repas du midi libre autour de l'université, pas de possibilité de manger dans la salle de conférence.

Comment s'inscrire ?

En cliquant [ici](#) pour remplir le formulaire d'inscription. Vous recevrez un mail automatique qui tient lieu de confirmation d'inscription. Un mail contenant quelques informations pratiques vous sera envoyé quelques jours avant le colloque.

NB : le nombre de places étant limité dans la salle, celles-ci seront attribuées dans l'ordre d'inscription. En remplissant ce formulaire, vous vous engagez à venir au colloque. En cas d'empêchement, merci de remplir le [formulaire ici](#).

Contact/informations

Agata KRASNY PACINI, faculté de médecine de l'Université de Strasbourg, IURC Clemenceau - Université de Strasbourg, agatakrasnypacini@gmail.com

Magali RAOUL, Institut de Théologie des Dombes, magali.raoul@gmail.com

Bertrand DUMAS, faculté de théologie catholique de l'Université de Strasbourg, bdumas@unistra.fr

Programme

8h30 Accueil

9h Introduction, contexte et questionnements

Magali Raoul, médecin et théologienne, ITD

Le pardon du point de vue de la médecine

Fonctions cognitives et aires cérébrales impliquées dans le pardon

Ivan Odinstov, médecin, interne en MPR

Pardon, douleur et santé physique

Claire Bauer, médecin, interne en MPR, FST douleur

Le pardon du point de vue de différentes psychothérapies

Etat des lieux du pardon en psychologie

Lorraine Angeneau, psychologue, PhD

Se détester, se pardonner, s'accepter ? Quelques repères théoriques issus des TCC de 2ème et 3ème vagues

Luisa Weiner, professeur en psychologie

10h50 -11h15 : pause

Émotions : les comprendre et les réguler grâce à la thérapie comportementale dialectique (TCD)

Enzo Lachaux, psychologue TCC

Diluer la soupe de la souffrance : l'acceptation comme alternative aux regrets et au ressentiment

Aurélie Fritsch, psychologue TCC

Être vu dans sa blessure : le Self témoin et agent de guérison. Etape incontournable pour aller vers le pardon ?

François Le Doze, neurologue et psychothérapeute, créateur du modèle de psychothérapie Intelligence Relationnelle.

12h30 -13h45 : pause déjeuner

Pour sortir des mondes relationnels dysfonctionnels, le pardon comme re-qualification de l'autre. Apport d'un modèle intégratif des thérapies brèves et de l'hypnose ericksonienne

Yoann Bazard, psychiatre

S'entraîner à pardonner pour exercer sa flexibilité mentale, sortir de l'évitement émotionnel et créer de la connexion

Agata Krasny-Pacini, médecin MPR, MCUPH

Le pardon du point de vue de la théologie et de la philosophie

Ressasser ou avancer ? La compétence du pardon dans la parabole biblique des deux fils

Anne Catherine Baudoin, théologienne

Demander pardon à Dieu : retour sur une pratique

Madeleine Wieger, MCF, théologienne

15h05 -15h30 : pause

Le pardon dans le couple

Bertrand Dumas, MCF, théologien et conseiller conjugal

Morale, psychothérapie, pardon : quels ponts ? Quelle collaborations/dialogue pour un chemin de liberté et sens pour l'homme ?

Jacques-Benoît Rauscher, op, MCF, sociologue et théologien

La philosophie du pardon et au-delà du pardon : réconciliations et aspect transculturel

Guilhem Causse, sj, professeur en philosophie

Fin à 17h