

Il était une foi ... Cîstelle, chercheuse de la Lumière



Préface : Véronique MARGRON, op, théologienne.

Points clés :

- Conte, itinéraire de vie, récit symbolique, expérience spirituelle.
- Passage heureux de la réalité d'une vie éprouvante à la lumière transfigurante qu'apporte la foi.
- Des citations bibliques, en particulier des psaumes, bien choisies et profondément adaptées au déroulement du récit.
- Une autre façon plus personnelle de lire la Bible.
- De belles illustrations qui scandent la trame de l'histoire, l'éclairent et l'apaisent.
- Qualités de vocabulaire et de style.

Caractéristiques :

- 23 x 17,5 cm. Christophe Meyer, Photographe (68)
- N° ISBN 9 78271 211790 – Prix 16 €

Présentation de l'ouvrage

De nombreuses personnes, jeunes et adultes, cherchent à mieux comprendre leur histoire parfois bouleversante et à donner un sens à leur existence. Dans le domaine de la psychologie, pendant longtemps, les spécialistes ont étudié les causes et les conséquences des expériences douloureuses qui façonnent le visage de l'être humain et orientent ses choix. Récemment, de nouvelles recherches ont montré que les blessures, les crises et les traumatismes n'ont pas forcément - et de façon presque déterministe - des répercussions uniquement négatives sur la vie d'une femme ou d'un homme. Le paradigme de la résilience, tout en reconnaissant la pertinence des études antérieures, propose par exemple un changement d'approche. Alors que les études se concentraient jusque-là sur les symptômes, les maladies, les déficiences, les blessures du passé, il s'agit à présent d'observer la capacité individuelle ou collective de résister et de se re-construire positivement après des expériences de souffrance profonde.

Dans cet ouvrage, Christine Aulenbacher ne prétend pas apporter des clés de lecture scientifique sur l'expérience de la souffrance.

Elle a volontairement choisi un récit symbolique pour permettre à chaque être humain de cheminer avec son Etre intérieur au gré de son rythme.

Il était une foi... Cîstelle, Chercheuse de la Lumière est un conte, un itinéraire de vie, une expérience spirituelle...

Par sa visée pédagogique, cet ouvrage s'adresse à toutes celles et à tous ceux qui, au cœur même de leurs souffrances, ont soif de Lumière, de Vérité et d'Espérance. L'auteure montre qu'un avenir est toujours possible à l'être humain, dès lors qu'il accepte pleinement de consentir à son histoire en refusant fermement de la faire porter aux autres et en ouvrant son cœur à l'Amour : amour de soi, amour de l'autre, amour du Tout-Autre.

Christine AULENBACHER est Maître de Conférences.

Directrice de l'Institut de Pédagogie Religieuse (I.P.R.) de la Faculté de théologie catholique de l'Université de Strasbourg, elle a récemment publié :

- AULENBACHER C., MOLDO R., *Ni coach, ni thérapeute, ni gourou ! L'accompagnateur spirituel, un guide fraternel*, Paris, Médiaspaul, 2010, 250 p.
- AULENBACHER C., (dir.), *Penser la blessure, panser les blessures ?* Paris, Médiaspaul, 2011, 320 p.